

WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Im Zeitraum 10. - 20.10.23 findet bundesweit die Woche der seelischen Gesundheit statt.

Die Stadt Obertshausen beteiligt sich zusammen mit der Selbsthilfegruppe Männer mit Depressionen, dem Verein Luis hilft e.V. und dem Stadtmarketingverein Obertshausen an der Aktionswoche.

Wir freuen uns, Sie bei den Veranstaltungen in Obertshausen zu treffen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Sebastian Leinweber

Stadt Obertshausen
FB 05 – Soziales
Fachdienstleitung – Soziale Leistungen

Beethovenstr. 2, 63179 Obertshausen
Telefon (06104) 703 61 04

sebastian.leinweber@obertshausen.de
www.obertshausen.de



WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

10.-20. OKTOBER 2023

11.10.23 Filmabend mit Podiumsdiskussion zum Roadmovie „Expedition Depression“

Bürgerhaus Obertshausen
Tempelhoferstraße 10
Einlass ab 18:30 Uhr

Die fünf jungen Menschen zwischen 20 und 35 Jahren besuchen auf ihrer „Expedition Depression“ unter anderem eine Kinder- und Jugendpsychiatrie-Klinik, übernachten auf Zeltplätzen und machen eine Alpenwanderung. Das Roadmovie macht nicht nur jungen Menschen mit Depressionen Mut.

In der anschließenden Podiumsrunde stellen sich Betroffene, Therapeuten, Angehörige und Mitwirkende aus dem Film verschiedenen Fragen zum Thema.

13.10.23 Tag der offenen Tür - LUIS HILFT stellt sich und seine Arbeit vor

Räumlichkeiten des Vereins LUIS HILFT e.V.
Pfarrer Schwahn Str. 16
Einlass ab 15:00 Uhr

Gegründet aus Mitgliedern der Selbsthilfegruppe für depressive Männer ist mit LUIS HILFT e.V. ein neuer Verein in Obertshausen entstanden. Die Mitglieder haben es sich zur Aufgabe gemacht das Thema Depressionen in die Mitte der Gesellschaft zu holen. Denn Depressionen betreffen alle Menschen in jedem Lebensalter. Zum „Tag der offenen Tür“ lädt der Verein alle Interessierten recht herzlich ein.

17.10.23 Themenabend Suizidalität

Familienzentrum Obertshausen
Vogelsbergstraße 8
Beginn 19:00 Uhr

Frau Dr. med. Christiane Schlang, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie und Leiterin der Abteilung Psychiatrie/Psychiatriekoordinatorin des Frankfurter Gesundheitsamts und Initiatorin des Frankfurter Netzwerk für Suizidprävention (FRANS) informiert an diesem Abend über das Thema Suizidalität. Während des ganzen Abends besteht die Möglichkeit anonymisiert Fragen aus dem Plenum zu stellen.

19.10.23 Fluchterfahrungen als Faktor für die seelische Gesundheit

Familienzentrum Obertshausen
Vogelsbergstraße 8
Beginn 18:00 Uhr

Mitarbeitende des Diakonischen Werkes Offenbach - Dreieich - Rodgau und Geflüchtete aus Obertshausen berichten an diesem Abend über ihre persönlichen Fluchterfahrungen, Begegnungen mit Helfenden und ihr neues Leben in Obertshausen.

